

た。

「最強プラス思考の作り方」をテーマに講師を務めた内海代表は、マナー講師であり、JADDA（日本能力開発分析）協会認定SBT1級メンタルコーチでもある。当日は、脳から心を鍛えることでその人が持つ潜在能力を開発し、成功へと導くSBT（スーパーブレイントレーニング）のメソッドを100名の参加者に伝授した。

フォーマンスを披露。会場は驚きの声で包まれた。

内海代表は、「私達には自己防衛本能があるので、ネガティブな気持ちになるのは当たり前。嘘でも良いので、プラスの言葉と動作を使い続けてください」と最後にメッセージを送り、参加者からも「脳の仕組みを論理的に分かりやすく説明してくれた」「これからは自分の脳をコントロールしていきたい」といった満足の声が寄せられていた。

講演会の収益は、子ども達に無償で食事を提供するフードリボンプロジェクトや、児童養護施設などに全額寄付される。



サンメッセ香川で講演会 「SBT」のメソッド伝える

接遇マナー研修などを手掛ける株式会社

エス（高松市 内海加奈子代表取締

役）は6月23日、サンメッセ香川を

会場として90分間の講演会を開催し

自身のうつ病がきっかけで起業し

た過去を赤裸々に語り、どのように

立ち直ったのかを、脳の仕組みから

解説。また右脳が持つ脅威の記憶力

を証明するため、参加者から20の物

品名を挙げてもらおうと、そのイメー

ジだけで全て記憶をするというバ